

**Les composantes et la  
diversité des vins dans le  
contexte alimentaire**

*Components and diversity of  
wines from the food  
consumption point of view*

## Composition du moût et du vin

Composants	Moûts	Vins
Eau	700 à 850	750 à 900
Oses	140 à 250	0,1 à 2
Polysaccharides	3 à 5	2 à 4
Alcools	-	69 à 121
Polyols	-	5 à 20
Acides organiques	9 à 27	3 à 20
Polyphénols	-	2 à 6
Composés azotés	4 à 7	3 à 6
Minéraux	0,8 à 2,8	0,6 à 2,5
Vitamines	0,25 à 0,8	0,2 à 0,7

# Le vin

- Aliment de consommation courante ?
- Boisson de luxe ?
- Drogue licite ?

J.Mirouze

# Aliment

Substance apportée par voie digestive **susceptible d'être digérée devient nutriment**

# Nutriment

Substance (ou élément) chimique **utilisée directement dans le métabolisme des cellules.**

# Denrée alimentaire

Toute substance traitée ou brute destinée à l'alimentation humaine : **englobe les boissons**

*(Commission du Codex Alimentarius)*



Quelques fois par mois ou plus  
souvent mais en faibles quantités

Viande Rouge

Quelques fois par  
semaine

Pâtisserie, Oeufs

Volailles, poissons

**Tous les jours**

Fromage, yaourts,  
huile d'olive

**Un peu de vin**



Fruits frais, légumes  
frais et secs

Pain, pâtes, riz, couscous, autres  
céréales, pommes de terre

## Consommation faible à modérée d'alcool

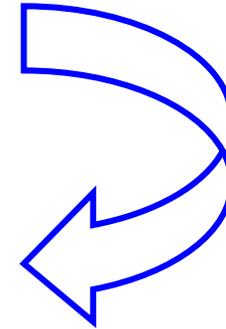
{ Homme : 36 g alc. pur / jour

{ Femme : 24 g alc. pur / jour

### •Risques < abstinents

- Mortalité toutes causes confondues
- Maladies coronariennes
- Accidents vasculaires cérébraux
- Claculs du cholédoque
- Diabète de type II

### •Taux HDL augmenté



AG 11 mars 2005



Claude FLANZY

**VIN**  
**DROGUE LICITE ?**

## Alcool éthylique – éthanol



2 atomes de carbone

1 atome d'oxygène

6 atomes d'hydrogène



46 nucléons



184 particules élémentaires (quarks et électrons)

---

... c'est à peu près la structure la plus complexe que les  
espaces galactiques aient engendrée

*(Hubert Reeves – Poussières d'étoiles – Ed° du Seuil – 1984 1994)*

**Le vin**

**est une boisson**

**de table.**

L'un des éléments de l'art de vivre, de l'élégance du geste et du goût.

(POSSOZ P., NICOUL A., 2005)

Il faut apprendre à boire en s'adressant à l'**intelligence** et à la **clairvoyance**.

AG 11 mars 2005



Claude FLANZY

**VIN**

**BOISSON DE LUXE ?**

AG 11 mars 2005

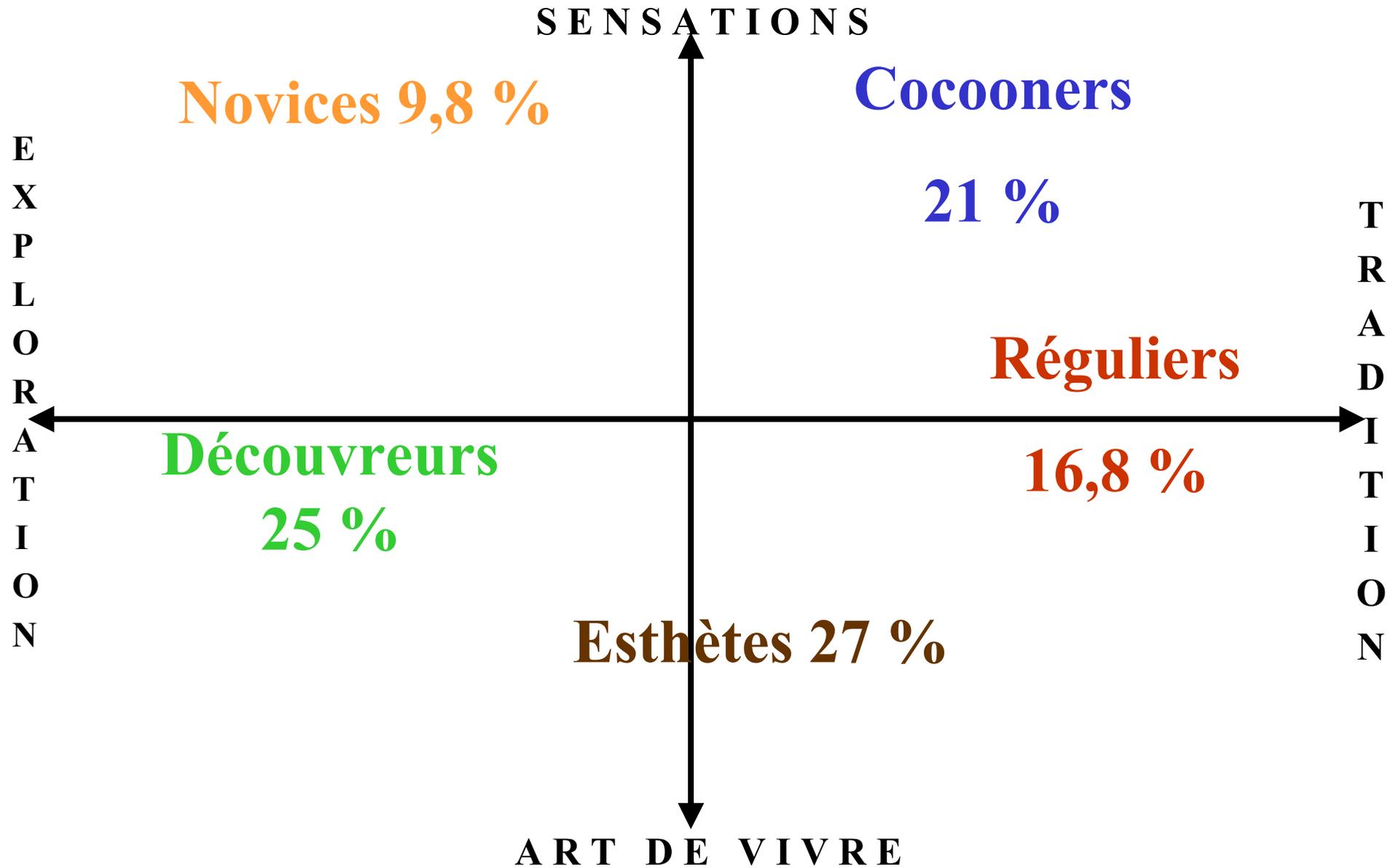


Claude FLANZY

# LES USAGES

## du VIN

Quelles pratiques **œnologiques**  
pour quels **objectifs** ?



La **nutrition** est avant tout un  
épisode heureux (*P LOUISOT*), il en est de  
même du **bon usage du VIN**.