

Les composantes et la diversité des vins dans le contexte alimentaire

*Components and diversity of
wines from the food
consumption point of view*

Composition du moût et du vin

Composants	Moûts	Vins
Eau	700 à 850	750 à 900
Oses	140 à 250	0,1 à 2
Polysaccharides	3 à 5	2 à 4
Alcools	-	69 à 121
Polyols	-	5 à 20
Acides organiques	9à27	3 à 20
Polyphénols	-	2 à 6
Composés azotés	4 à 7	3 à 6
Minéraux	0,8 à 2,8	0,6 à 2,5
Vitamines	0,25 à 0,8	0,2 à 0,7

Le vin

- Aliment de consommation courante ?
- Boisson de luxe ?
- Drogue licite ?

J.Mirouze

Aliment

Substance apportée par voie digestive **susceptible d'être digérée devient nutriment**

Nutriment

Substance (ou élément) chimique **utilisée directement dans le métabolisme des cellules.**

Denrée alimentaire

Toute substance traitée ou brute destinée à l'alimentation humaine : **englobe les boissons**

(Commission du Codex Alimentarius)



Quelques fois par mois ou plus
souvent mais en faibles quantités

Viande Rouge

Quelques fois par
semaine

Pâtisserie, Oeufs

Volailles, poissons

Tous les jours

Fromage, yaourts,
huile d'olive

Un peu de vin



Fruits frais, légumes
frais et secs

Pain, pâtes, riz, couscous, autres
céréales, pommes de terre

Consommation faible à modérée d'alcool

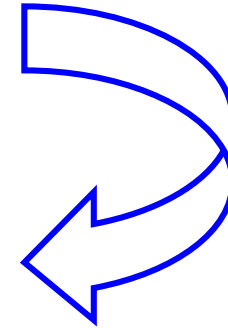
{ Homme : 36 g alc. pur / jour

{ Femme : 24 g alc. pur / jour

•Risques < abstinents

- Mortalité toutes causes confondues
- Maladies coronariennes
- Accidents vasculaires cérébraux
- Claculs du cholédoque
- Diabète de type II

•Taux HDL augmenté



AG 11 mars 2005



Claude FLANZY

VIN

DROGUE LICITE ?

Alcool éthylique – éthanol



2 atomes de carbone

1 atome d'oxygène

6 atomes d'hydrogène



46 nucléons



184 particules élémentaires (quarks et électrons)

... c'est à peu près la structure la plus complexe que les
espaces galactiques aient engendrée

(Hubert Reeves – Poussières d'étoiles – Ed° du Seuil – 1984 1994)

Le vin

est une boisson

de table.

L'un des éléments de l'art de vivre, de l'élégance du geste et du goût.

(POSSOZ P., NICOUL A., 2005)

Il faut apprendre à boire en s'adressant à l'**intelligence** et à la **clairvoyance**.

AG 11 mars 2005



Claude FLANZY

VIN

BOISSON DE LUXE ?

AG 11 mars 2005

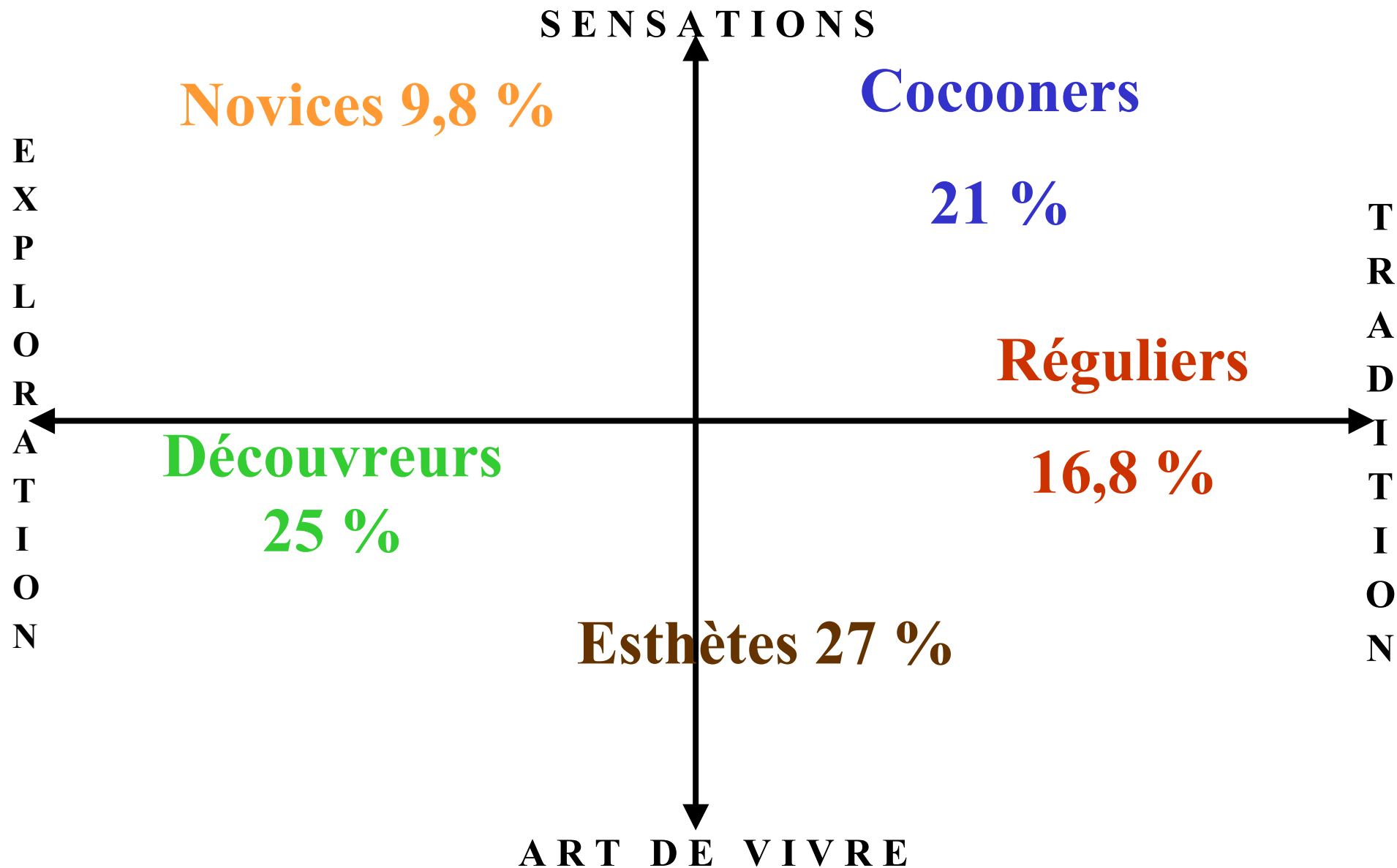


Claude FLANZY

LES USAGES

du VIN

Quelles pratiques **œnologiques**
pour quels **objectifs** ?



La **nutrition** est avant tout un
épisode heureux (*P LOUISOT*), il en est de
même du **bon usage du VIN**.